



Sentieri d'autore

MONTE PLÈR CAMPO VOLO DI SGUARDI LONTANI

A l valico della Valle Rossa (653 m) di Bianzano transita il sentiero 513 che indirizza verso Malgalunga. Ci inoltriamo nella valletina Rottosa seguendo il sentiero Caslini-Rocco sino alla Croce (830 m), dove riusciamo a sbirciare sul lago di Endine. Poi ci lasciamo attrarre verso il fulcro geopoetico della piccola valle, seguendo la freccia per la fonte Valoc (920 m), che raggiungiamo in traverso nel wild di ritorno dei boschi collinari, dove ogni elemento ci fa capire perché, proprio lì sopra, si estende la vastità di Case Spesse (940 m), campo volo per lo sguardo che vaga tra Monte Croce a sud e Plèr (1045 m) a nord. Risalendo lungo la stradina «fiamminga» per mezzo chilometro, su un alto cippo



di pietra, ecco a destra i segnava sino alle cascine che annunciano la deviazione del ritorno a valle, chiudendo così l'anello iniziato a quota 830. Anche la dorsale Cavallina-Seriana svela località in silenzio, baite e cascine che non sono più dimore fisse, con le dovute eccezioni di quella sporadica vita agricola resiliente che non arretra davanti a un'epoca che ne avrebbe invece tanto bisogno.

Daide Sapienza
© RIPRODUZIONE RISERVATA

Città Alta

Tutto sui funghi all'Orto botanico

S i chiude domani la mostra dei funghi all'Orto botanico, un percorso in cui si illustrano la biologia e il ruolo dei funghi nei diversi ecosistemi e nella storia dell'alimentazione. Pannelli interattivi, e una ricostruzione di spore ingrandite 33mila volte rispetto alle dimensioni naturali. Domani, dalle 15 alle 18, ingresso gratuito.



Dalmine

Mezza maratona sul Brembo

O ggi alle 10 si corre per ventuno chilometri. È la classica Mezza maratona sul Brembo, con partenza dal Centro universitario sportivo di Dalmine, che attraversa i comuni di Treviolo, Osio Sopra e Osio Sotto (nella fotografia la partenza dell'edizione 2016). Le iscrizioni sono già chiuse. Non resta che correre.

Cornello dei Tasso

Visita guidata gratuita al borgo

D omenica si può riscoprire Cornello, il borgo medievale dei Tasso, la famiglia che diede i natali al poeta degli Este e gestì per secoli la posta europea. Alle 15 parte la visita guidata gratuita, fra le antiche vie e la storia: dagli affreschi della chiesa al Museo dei Tasso, dove è custodito il primo francobollo di sempre.

La festa dell'Epifania Alla ricorrenza religiosa con i cortei dei Re Magi si affianca la leggenda della fata-strega. A Gandino usa il parapendio, a Valbondione gli sci

Dolci, carbone e vento La Befana arriva dal cielo

S i sa che di solito la Befana appare nel cielo in sella a una scopa. Ma qui nella Bergamasca è più fantasiosa. A Gandino arriva in parapendio. È una tradizione viva da una decina d'anni grazie ai volontari di «Volo libero Monte Farno». La vecchina e dieci Babbi Natale volanti atterrano oggi alle 11.45 di fronte al santuario di San Gottardo, nella località Cirano. Distribuiranno caramelle a tutti i bambini. Domani, a Lizzola si preparano nasi finti, parrucche e cappelli rattoppati. Le Befane sfileranno sugli sci alle 16.30 al Campo scuola, dove si terrà una gara-concorso per premiare la maschera migliore. E per chi ama le storie, il borgo di Songavazzo diventerà la cornice ideale per raccontare l'origine della leggenda. Chi era questa figura un po' fata un po' strega? Perché porta doni ai bambini? Se ne parla in un incontro che inizia oggi alle 15 al municipio. Grandi e piccini potranno realizzare una marionetta «magica» che racchiuderà un messaggio personale. Tra un racconto e l'altro, si cucineranno dei muffin (per chi fosse interessato, è obbligatorio prenotare al numero 342.3897672). Intanto oggi a Clusone la simpatica vecchietta sarà maestra di una «scuola di magia», insegnando trucchi ai bambini dalle 15.30 alle 16.30 davanti alla basilica. Invece la mattina, al termine della messa delle 10, nello stesso luogo, arriverà



Cinque appuntamenti

LA TRADIZIONE DEI PRESEPI VIVENTI

L'Epifania tutti i presepi si porta via. È l'ultimo giorno per ammirare le rappresentazioni dei presepi viventi, che oggi animeranno in particolare Piazza Brembana (alle 14 in via San Bernardo), Villongo (alle

14.30 nella strada per Foresto Sparso), Gazzaniga (nel centro storico della frazione di Orezza alle 14.30), Martinengo (in via San Giorgio alle 16), e Valbondione, a Fiumenero alle 20.30.

Sul Farno

● Il Monte Farno, alto 1250 metri, è sul crinale che separa la Val Gandino dalla Valle Seriana. L'Associazione Volo Libero Monte Farno organizza una scuola di volo



in parapendio e oggi farà volare la Befana con i Babbi Natale (nella foto l'evento del 2016)

il corteo dei Re Magi. Melchiorre, Baldassare e Gaspare saranno anche a Casnigo, non per portare, ma per ricevere doni. Oggi alle 11.15, dopo la messa, saranno davanti al santuario della Santissima Trinità per raccogliere vestiti, quaderni e altro materiale scolastico che daranno poi in beneficenza ai bambini bisognosi. L'iniziativa è a cura del Gruppo oratorio e Gruppo Peter Pan di Casnigo. Infine a Selvino da tre anni l'Epifania coincide con la «notte nera». Questa sera le

luci di strade, piazze e case vengono spente e la città si ammantava di candele. C'è tempo anche oggi per iscriversi dalle 10 alle 12 e dalle 14.30 alle 18 davanti al Comune. Si inizierà alle 20.30 in piazza Europa con lo

spettacolo «Luci negli abissi», con scie luminose per creare atmosfere oniriche. Segue un percorso lungo Corso Monte Rosa, illuminato da centinaia di candele e animato dai dj di Radio Due.Zero e dagli Uomini Neri, con spettacolo al Monte Purito, in collaborazione con Selvino Sport. Alle 22 in piazza del Comune chiuderà la serata un'esibizione di danza e giocoleria con il fuoco e acrobazie tra le fiamme.

Gisella Laterza
© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per i bambini

Il Gioppino, la strega e il castello del terrore



Due spettacoli
A Bergamo all'auditorium di piazza della Libertà, ad Albino nell'auditorium Cuminetti

La Befana porta i burattini. Pietro Roncelli propone oggi alle 16.30 all'auditorium Piazza della Libertà lo spettacolo «Al castello del terrore», con protagonisti, oltre a Gioppino, Arlecchino e Brighella. Gioppino, animato da Virginio Baccanelli, oggi pomeriggio è anche Albino, alle 16.30, all'auditorium Cuminetti, dove affronterà «La vendetta della strega maccherona». Ancora, domenica, all'auditorium di Piazza della Libertà alle 16.30 andrà in scena «Il lago del drago», della compagnia Le Marionette Gambarutti. È la storia della principessa Elisa, che disobbedendo al padre, si reca al Lago del Drago, dove il mostro la fa prigioniera. Servirà l'intervento del cavaliere Adelmo per salvarla. (gi.la.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per i mercatini

Baratto, antiquariato e prodotti a km zero



Bancarelle
Smantellate quelle natalizie, tornano le classiche con robivecchi e prodotti doc

C'è chi fa regali e chi li scambia. Torna anche per l'Epifania il mercatino dell'usato «The little flea market», organizzato dalla Cooperativa La terza piuma domani a Celadina dalle 9 alle 17. I beni si barattano anche a Mapello, domattina fino alle 12, nei locali dell'ex latteria. Si scambiano abiti, scarpe, borse, accessori di abbigliamento, libri. Romano di Lombardia è invece il luogo ideale per appassionati di antiquariato e collezionismo, che potranno curiosare al mercato domani dalle 8. A Villa d'Almè, dalle 8.30, si terrà il mercato agricolo di prodotti locali, così come, sempre domani, nel cortile dell'ex convento benedettino di Valmarina, a cura del Parco dei Colli, in programma ogni primo e terzo sabato del mese. (gi.la.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per l'arte

Miti e sentimenti Laboratorio d'ombre



Story board
Domenica si esprimerà anche l'uso della voce e del corpo per animare le ombre

L'ombra. Metafora di ciò che ci fa paura, della parte più oscura e sconosciuta di noi, come teorizzato da Jung. Oppure rappresentazione del mondo che conosciamo, secondo il mito della caverna di Platone. Le ombre, dall'alba dei tempi, affascinano, attraggono e spaventano. Un modo per giocare, crearle, per esorcizzare le paure è il teatro delle ombre, in un laboratorio proposto da Upperlab e che si terrà domani e domenica dalle 9 alle 18, condotto da Rasid Nikolic. Marionettista rom bosniaco, Nikolic è esperto in creazione di marionette e in tecniche avanzate di ombre cinesi e teatro d'oggetto. Nel laboratorio insegnerà tra l'altro a costruire una silhouette articolata e ad animarla sperimentando con la luce. (gi.la.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per i cinefili

Dai fratelli Lumière alle suggestioni in 3D



Quattro lezioni
S'inizia domani, si proseguirà domenica, e poi il 21 e il 22 gennaio, sempre alle ore 17

Un corso per scoprire il linguaggio del cinema. Inizia domani «Sui generis», a cura del critico cinematografico Roberto Manassero. È un progetto di Bergamo Film Meeting che si svolgerà allo Spazio ParolalImmagine della GAMeC e si propone di indagare come è cambiato il rapporto fra lo spettatore e l'immagine in movimento. Dallo spavento della prima proiezione dei fratelli Lumière al coinvolgimento del 3D. Dalla meraviglia di Méliès alla fantascienza di Guerre stellari. Dalla precisione del cinema classico e dei suoi generi codificati ai meccanismi della risata o, all'opposto, della lacrima o ancora della paura. Per iscriversi è necessario mandare una mail a formazione@bergamofilmmeeting.it. (gi.la.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA